

# Les nageurs du CNP se mettent au polo

À l'initiative de Teiki Tatahiotupa, entraîneur du Cercle des Nageurs de Polynésie et Président de la commission technique de la Fédération tahitienne de natation et de l'association Blue Events avec Cyril Vinh-Tung, ancien poloïste de haut niveau, des stages de water-polo sont organisés pendant les vacances scolaires.

Ouverts aux nageurs du club de moins de 15 ans, ces stages sont l'occasion de faire découvrir d'autres aspects de la natation, d'élargir la vision restrictive que l'on en a et de réunir en une seule activité les trois mots d'ordre de la Fédération : apprentissage, entraînement et loisir.

Tous les jours pendant les vacances scolaires, de 15h à 17h, Cyril enseigne aux enfants les bases du water-polo en même temps qu'il forme Teiki. L'objectif, à terme, est de lui laisser les rênes de l'entraînement. Techniquement, Cyril avait déjà bonnets et ballons à disposition et c'est Régis Vignal, Directeur de Plomberium qui a fourni le matériel nécessaire à la construction des buts.

Développer le côté ludique du jeu, c'est ce qui a motivé Teiki. «*En natation, explique-t-il, on est tout seul, on nage, on est dans son truc. Avec le water-polo, il y a une interaction avec les autres : on dépend de l'autre pour pouvoir évoluer dans le jeu. C'est une bonne manière d'évaluer la motivation de groupe, le travail d'équipe et les relations entre les enfants.*»



Teiki Tatahiotupa entraîneur du CNP, Patrick de Plomberium et tous les stagiaires.

## Améliorer les performances

Le water-polo présente l'avantage d'être un sport très physique, qui peut donc améliorer significativement les performances des nageurs. «*Même si on est dans le milieu aquatique, le travail qui est fait en water-polo est vraiment différent de celui de la natation. Généralement, les nageurs sont d'ailleurs connus pour être de très mauvais poloïstes car ils n'ont justement pas les mêmes perceptions qu'eux.*»



Cyril enseigne les bases du Water Polo aux enfants.

Là, poursuit Teiki, on pensait qu'en une semaine on passerait de quelque chose de catastrophique à quelque chose de très moyen et finalement, j'ai été étonné des résultats : on s'est aperçu qu'en 2/3 jours, les enfants avaient assimilé énormément de choses. Ce n'est pas quantifiable, mais visuellement, à la fin de la semaine, ils savaient jouer au water-polo ; sans faire de mouvements techniques très compliqués, sans tactique poussée, mais de façon simple – se faire des passes, marquer des buts...

En développant des qualités d'une autre façon, on pouvait espérer un transfert dans la natation. C'est ce qui s'est passé. À l'entraînement, les temps sont tombés. Marion, une brasseur, a amélioré son temps de 14 secondes sur 200m et elle a même réalisé sa meilleure performance au passage du 100m. Donc on a eu des retombées rapides, c'est assez impressionnant».

La jeuneneageuse peut maintenant espérer être sélectionnée pour les championnats des moins de 12 ans qui se dérouleront début novembre à Auckland.

## Prouver qu'avec de bonnes idées, on arrive à de grandes choses

«*L'intérêt de ce premier stage, confie Teiki, était aussi de montrer à la Fédération qu'en utilisant les moyens disponibles – même si on n'en a pas beaucoup, on peut arriver à faire quelque chose de nouveau et améliorer notre situation.*»

Trop content de voir ses nageurs progresser aussi rapidement, l'entraîneur a décidé de renouveler l'expérience. Le deuxième stage est programmé du **27 au 31 octobre 2008**, à la piscine de Pater. Le champion Rainui Teriipaia, 3 fois médaillé d'or aux Jeux du Pacifique, sera de la partie pour faire partager son expérience aux enfants.

Pour le moment, le stage n'est ouvert qu'aux enfants du club entre 11 et 13 ans (possibilité de dérogation en fonction du niveau et de la motivation des nageurs). L'objectif de Teiki et de Cyril est de pouvoir l'ouvrir à d'autres enfants. Une participation de 1 500 francs par enfant est demandée pour la semaine.

Pour tout renseignement : [devosjj@mail.pf](mailto:devosjj@mail.pf) / Vini: 78 46 00  
[www.cercledesnageursdepolynesie.pf](http://www.cercledesnageursdepolynesie.pf)